



Anja Rigamonti, MSc Psychologie UZH, ist Gesundheitsmanagerin für Unternehmenskunden bei der Helsana Versicherung AG. Sie war nach dem Studium der Arbeits- und Organisationspsychologie, BWL und Psychopathologie an der Universität Zürich in verschiedenen Praxisfeldern der angewandten Psychologie tätig. Als Studien- und Laufbahnberaterin beim Kanton St. Gallen hat sie während 12 Jahren Menschen von der Matura bis zur Pension zu allen Themen, die rund um Arbeit, Beruf, Weiterbildung und Krisen, die in einer Laufbahn entstehen können beraten und begleitet. Seit 2016 ist sie teilselbstständig mit ihrer eigenen Firma facettenreich-unterwegs im Bereich Burnout Prävention als Coach outdoor mit ihren Klient:innen unterwegs. Seit 2020 ist sie Gesundheitsmanagerin für Unternehmenskunden bei der Helsana Versicherung AG. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind prozessorientiertes Beraten und Begleiten von Unternehmen zu allen Themen rund um die Gesundheit im Betrieb inklusiv der Implementierung dieser Themen durch Workshops für Geschäftsleitungen, Führungspersonen und Mitarbeitende. Auf der anderen Seite sind individuelle Coachings für Einzelpersonen ein weiterer Arbeitsschwerpunkt. So hat sie tiefen Einblick in die unternehmerische Perspektive, sowie in die Geschichten, der einzelnen Menschen, die das Leben schreibt.

Kontakt

Tel: +41 58 340 77 68

E-Mail: anja.rigamonti@helsana.ch